



# ALOE VERA

## A HEROÍNA DOS RECURSOS e da RESILIÊNCIA

À parte da  
Antártida,  
encontram-se  
suculentas  
em todos os  
continentes  
do mundo.

As suculentas mais conhecidas,  
incluindo catos e aloés, conseguem  
sobreviver às difíceis condições das zonas  
mais áridas do planeta.

## Aprender sobre flores, frutos e legumes

Ainda que o enfoque deste livro assente sobre 15 exemplos de plantas, o objetivo maior deste livro é deixar o leitor com vontade de saber mais sobre todas as outras e motivá-lo a conhecer as suas particularidades. No fundo, entender como são importantes para o mundo natural e, mais concretamente, para todos nós.

Neste guia informativo, ilustrado por Sara Bocaccini Meadows, recorrendo a factos científicos comprovados, ficamos a conhecer os extraordinários poderes de 15 plantas e, com instruções detalhadas, tudo sobre como cultivá-las nas nossas casas, bem como os cuidados de que necessitam.

O autor do texto, Rizaniño Reyes, cresceu numa enorme plantação que pertencia ao seu pai e, mais tarde, tornou-se horticultor. O seu objetivo é inspirar os mais novos, incutindo-lhes o interesse pelo ambiente e pela sustentabilidade, criando oportunidades iguais para todos. Num livro de linguagem acessível, para todas as idades, ficamos a saber como crescem as plantas, quais são as suas origens e histórias e, mais importante, como podemos ter um papel ativo na sua preservação, plantando-as, vendo-as crescer e tomando conta delas.



### ACERCA DESTE LIVRO

- **promove a interação familiar**, estreitando laços entre crianças e adultos;
- **desperta o interesse da criança pelo ciclo de vida das plantas**: semear, ver crescer, colher, provar, cozinhar, comer...;
- **encoraja-as a plantar onde quer que estejam!** Mesmo nos meios urbanos é possível plantar e manter uma pequena horta.

